

SANGLE DE PARAGE POUR FAUTEUIL ROULANT

Les difficultés

- Les fauteuils roulants basculent fréquemment vers l'arrière, ce qui blesse leur utilisateur.
- Il arrive souvent qu'un utilisateur perde le contrôle de son fauteuil roulant lorsqu'il descend une pente, ce qui entraîne des blessures causées par des basculements ou des collisions.
- Les utilisateurs de fauteuil roulant ont souvent besoin d'assistance pour monter des dénivellements et des pentes.

La solution

- Une simple sangle dont une extrémité est attachée au fauteuil roulant et l'autre extrémité est tenue par un pareur.

Les utilisateurs potentiels

- Peut être utile pour toute personne qui utilise un fauteuil roulant manuel, particulièrement lors de l'apprentissage d'une nouvelle habileté ou lorsque le fauteuil roulant est utilisé dans un contexte ou un environnement difficile.

Les avantages

- Diminue les risques de blessures associées à des basculements vers l'arrière.
- Diminue les risques de blessures associées à des pertes de contrôle du fauteuil roulant lors de la descente d'une pente.
- Augmente la confiance lors de l'apprentissage d'une nouvelle habileté (ex. : se tenir en équilibre sur les roues arrière) ou lors de l'utilisation du fauteuil roulant dans un environnement présentant un risque.
- Permet à un pareur de se tenir plus loin du fauteuil roulant que ce qui serait approprié sans sangle.
- Élimine la nécessité pour le pareur de se pencher vers l'avant pour retenir un fauteuil roulant qui bascule.
- Permet un parage efficace, même pour les fauteuils roulants qui n'ont pas de poignée de poussée.

Avertissements

- La sangle de parage devrait être utilisée uniquement si l'utilisateur a été formé à l'utiliser de façon sécuritaire.
- Vérifier les signes d'usure avant l'utilisation.
- Ne pas utiliser seul pour les utilisateurs de fauteuil roulant qui pèsent plus de 250 livres.
- Après avoir attaché la sangle au fauteuil roulant, le pareur doit tirer fermement sur la sangle pour s'assurer qu'elle est bien fixée.
- Lorsque l'utilisateur de fauteuil roulant est lourd, le pareur doit retenir un fauteuil roulant qui bascule le plus rapidement possible afin de minimiser la force requise pour ramener le fauteuil roulant à la position verticale.
- Lorsque la force requise pour ramener un fauteuil roulant basculé à la position verticale est trop grande, le pareur doit déposer doucement l'utilisateur sur le sol.

Attacher la sangle de parage

- La sangle de parage doit être attachée près du centre du fauteuil roulant pour éviter d'induire une instabilité latérale lors d'un basculement :
 - Pour un fauteuil roulant muni d'un croisillon en « X » qui permet de le plier, cela n'est pas un problème.
 - Pour un fauteuil roulant à cadre rigide avec un composant horizontal auquel la sangle peut être attachée, la sangle doit être serrée de façon à ce que la friction puisse la maintenir bien au centre. Si la sangle a tendance à glisser d'un côté à l'autre, du ruban adhésif ou un matériel à coefficient de friction élevé peut être utilisé.
- Passer la plus large boucle de la sangle de parage derrière et sous le croisillon, puis passer la plus petite boucle à travers cette boucle au centre du fauteuil roulant (le croisillon en « X » d'un fauteuil roulant pliant).

Utiliser la sangle de parage

- Pour des directives concernant l'utilisation de la sangle de parage, veuillez vous référer au Guide du Programme d'habiletés en fauteuil roulant.

Références

1. Kirby RL, Lugar JA. Spotter strap for the prevention of wheelchair tipping. Arch Phys Med Rehabil. 1999;80:1354-6.
2. Guide du Programme d'habiletés en fauteuil roulant : <https://wheelchairskillsprogram.ca/fr/guide-et-formulaires/>
3. RL Kirby. Wheelchair Skills Assessment and Training. CRC Press, Taylor and Francis, Florida, 2016. Hard cover ISBN #9781498738811. E-Book ISBN #9781498738828.

Précisions

Le matériel et les instructions ci-dessous réfèrent à l'assemblage d'une sangle de parage ajustable en nylon pour fauteuil roulant. Une vue de dessus et de côté d'une sangle sont présentées à la fin du document, à la suite du patron de la sangle de parage et d'une illustration correspondant aux étapes décrites ci-dessous.

Instructions d'assemblage

Matériaux

- | | |
|---|-------------|
| • Sangle de nylon (environ 2 po de large) | 2 m de long |
| • Boucles coulissantes de type <i>tri-glide</i> | 2 |
| • Fil (qualité industrielle) | 1 bobine |

Ces matériaux peuvent être obtenus auprès d'une fabrique de tissus ou d'un fabricant de sangles.

Équipement

- Ruban à mesurer
- Ciseaux
- Machine à coudre

Instructions

1. Couper cinq longueurs de sangle (2,5; 5; 17; 25 et 32 pouces de long), tel que démontré sur le patron de la sangle de parage.
2. Séparer les longueurs selon qu'elles sont utilisées pour la partie A (25 et 5 pouces de long) ou la partie B (32, 17 et 2,5 pouces de long).
3. Plier le segment de 25 pouces en 2 sur le sens de la longueur et le coudre pour le fermer et former la poignée de la partie A.
4. Insérer le segment de 5 pouces dans une des fentes de la boucle coulissante et le replier sur lui-même, en cousant une ligne près de la boucle. Insérer les extrémités de la poignée entre les deux morceaux de matériel de ce segment et coudre le tout avec un carré et un « X », tel que démontré sur le patron de la sangle de parage.
5. Enfiler une des extrémités du segment de 32 pouces de la partie B dans l'une des fentes de la boucle coulissante restante. Replier la sangle sur la boucle jusqu'à la marque de 2,5 pouces et la fixer avec un carré et un « X », tel que démontré dans le patron de la sangle de parage.
6. Introduire l'extrémité libre du segment de 32 pouces dans la fente inutilisée de la boucle coulissante attachée à la partie A, puis l'enfiler à nouveau dans la fente inutilisée de la boucle coulissante attachée à la partie B.
7. Fabriquer la poignée pour la partie B en pliant le segment de 17 pouces de la sangle en deux sur le sens de la longueur et en le cousant pour le fermer.

Traduit à partir de la version anglophone datant du 7 juillet 2017

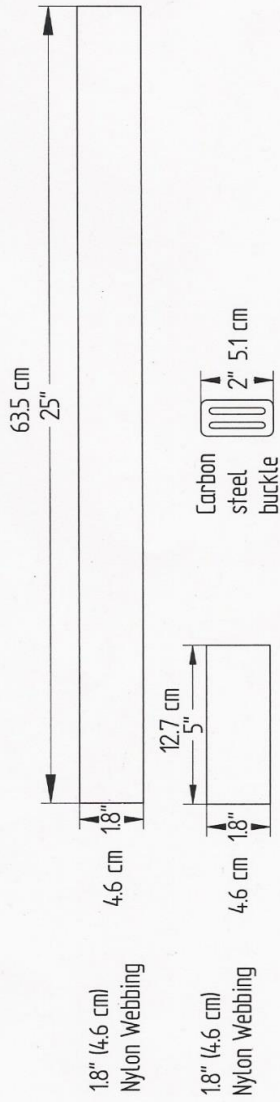
Approuvé pour une première publication et aux fins d'utilisation : 22 mai 2020

Dernière version : 22 mai 2020

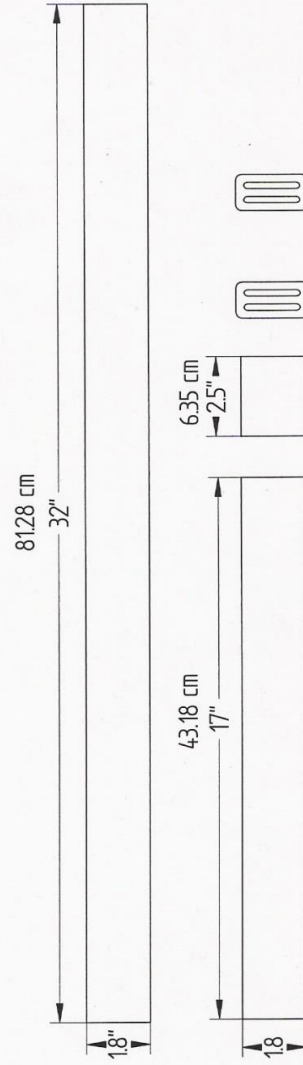
8. Amener les deux extrémités de la poignée ensemble et coudre le segment de 2,5 pouces sur un côté. Chevaucher la poignée sur l'extrémité libre du segment de 32 pouces. Pour terminer la sangle, coudre un carré et un « X » sur toute l'épaisseur de la sangle.

Spotter strap pattern

Part A



Part B



SOLID EDGE ACADEMIC COPY

